

Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker

Olmotec[®] 10 mg filmomhulde tabletten
Olmotec[®] 20 mg filmomhulde tabletten
Olmotec[®] 40 mg filmomhulde tabletten
Olmesartan medoxomil

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen, want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Olmetec en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS OLMETEC EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?

Olmotec behoort tot de geneesmiddelengroep van de angiotensine-II-receptorantagonisten. Ze laten de bloeddruk dalen door de bloedvaten te ontspannen.

Olmotec wordt gebruikt voor de behandeling van een hoge bloeddruk (hypertensie).

Een hoge bloeddruk kan de bloedvaten in organen zoals het hart, de nieren, de hersenen en de ogen beschadigen. Dit kan leiden tot een hartaanval, hart- of nierfalen, een infarct of blindheid. Doorgaans geeft een hoge bloeddruk geen symptomen. Het is belangrijk je bloeddruk te laten onderzoeken om schade te vermijden.

Hoge bloeddruk kan onder controle worden gehouden met geneesmiddelen als Olmetec filmomhulde tabletten. Waarschijnlijk heeft uw arts u ook aangeraden uw levensstijl te veranderen om uw bloeddruk te helpen verlagen (bv. vermageren, stoppen met roken, minder alcohol drinken en minder zout in uw dieet gebruiken). Misschien heeft uw arts er ook op aangedrongen om meer te bewegen, zoals wandelen of zwemmen. Het is belangrijk om het advies van uw arts te volgen.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken:

- u bent allergisch voor olmesartan medoxomil of voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- u bent meer dan 3 maanden zwanger. (Het is tevens beter het gebruik van Olmetec te vermijden in de vroege zwangerschap – zie: zwangerschap en borstvoeding).
- Als uw huid of ogen geel verkleuren (geelzucht) of als u problemen hebt met de afvoer van gal uit de galblaas (blokkade van de galblaas, bv. galstenen).
- U heeft diabetes of een nierfunctiestoornis en u wordt behandeld met een bloeddrukverlagend geneesmiddel dat aliskiren bevat.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Vertel uw arts als u een van de volgende geneesmiddelen voor de behandeling van hoge bloeddruk inneemt:

- een "ACE-remmer" (bijvoorbeeld enalapril, lisinopril, ramipril), in het bijzonder als u diabetes-gerelateerde nierproblemen heeft
- aliskiren.

Uw arts zal mogelijk uw nierfunctie, bloeddruk en het aantal elektrolyten (bv. kalium) in uw bloed controleren. Zie ook de informatie in rubriek "Wanneer mag u dit middel niet gebruiken."

Vertel uw arts wanneer u één van de onderstaande problemen heeft:

- nierproblemen
- leverziekte
- hartfalen, problemen met de hartkleppen of de hartspier
- hevige braken, diarree, waterafdrijvende geneesmiddelen (diuretica) in hoge dosis of als u een zoutarm dieet volgt
- een verhoogde concentratie aan kalium in uw bloed
- problemen met de adrenale klieren

Neem contact op met uw arts wanneer u last krijgt van ernstige en aanhoudende diarree met een aanzienlijk gewichtsverlies tot gevolg. De arts zal uw symptomen beoordelen en daarop beslissen wat de te volgen bloeddrukverlagende therapie zal zijn.

Zoals bij alle geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen kan een ernstige bloeddrukdaling, bij patiënten met een gestoorde doorbloeding van het hart of de hersenen, aanleiding geven tot een hartaanval of een herseninfarct. Daarom zal uw arts nauwkeurig uw bloeddruk onderzoeken.

Informeer uw arts als u denkt zwanger te zijn (of dit zou kunnen worden). Olmetec wordt niet aangeraden in de vroege zwangerschap en het mag niet genomen worden als je meer dan 3 maanden zwanger bent, daar Olmetec ernstige schade aan je baby kan veroorzaken als je het tijdens dit stadium gebruikt (zie zwangerschap en borstvoeding).

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Olmotec filmomhulde tabletten worden niet aanbevolen bij kinderen of adolescenten jonger dan 18.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Neemt u naast Olmetec nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- andere antihypertensieve geneesmiddelen kunnen het effect van Olmetec versterken. Uw arts kan uw dosis aanpassen en/of andere voorzorgsmaatregelen nemen. Als u een ACE-remmer of aliskiren inneemt (zie ook de informatie in de rubrieken : “Wanneer mag u dit middel niet gebruiken:” en “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel:”)
- Kaliumsupplementen, zoutvervangers die kalium bevatten, waterafdrijvende geneesmiddelen (diuretica) of heparine (remt de bloedstolling). Het gebruik van deze middelen samen met Olmetec kan de hoeveelheid kalium in het bloed doen stijgen.
- als lithium (een middel gebruikt bij stemmingswisselingen en sommige types van depressie) samen gebruikt wordt met Olmetec, kan het schadelijk effect van lithium stijgen. Als u lithium gebruikt, zal uw arts de lithiumconcentratie in uw bloed controleren.
- niet-steroidale anti-inflammatoire middelen (NSAID's, geneesmiddelen tegen pijn, zwelling en andere symptomen van ontsteking, arthritis inbegrepen) samen gebruikt met Olmetec, verhoogt het risico op nierfalen en vermindert het effect van Olmetec.
- Colesevelam hydrochloride, een geneesmiddel dat de hoeveelheid cholesterol in uw bloed doet dalen, kan ook de werking van Olmetec doen dalen. Het is mogelijk dat uw arts u aanraadt Olmetec minstens 4 uur voor de inname van Colesevelam hydrochloride in te nemen.
- antacida (geneesmiddelen tegen een spijsverteringsstoornis) kunnen het effect van Olmetec wat verhogen.

Oudere mensen:

Bent u ouder dan 65 jaar en uw arts heeft besloten dat het nodig is uw dosis olmesartan medoxomil tot 40 mg per dag te verhogen, dan moet u uw bloeddruk regelmatig door uw arts laten nakijken om te controleren of deze niet te laag wordt.

Negroïde patiënten:

Zoals bij vergelijkbare geneesmiddelen geldt dat het effect van Olmetec iets minder is bij negroïde patiënten.

Waarop moet u letten met eten en drinken:

Olmotec kan met of zonder voedsel genomen worden.

Zwangerschap en borstvoeding

Zwangerschap :

U moet uw arts informeren als u vermoedt zwanger te zijn of zwanger wil worden. Uw arts zal u normaal gezien aanraden het gebruik van Olmetec te stoppen voor u zwanger wordt of van zodra u weet dat u zwanger bent en hij zal u adviseren een ander geneesmiddel te nemen in de plaats van Olmetec. Het is beter om Olmetec niet te gebruiken in het begin van de zwangerschap en u mag het niet meer gebruiken van zodra u drie maanden zwanger bent, omdat Olmetec ernstige schade kan veroorzaken aan uw baby als het gebruikt wordt na de derde maand van de zwangerschap.

Borstvoeding:

U moet uw arts informeren als u borstvoeding geeft of met borstvoeding wil starten. Olmetec wordt niet aangeraden bij moeders die borstvoeding geven en uw arts kan een andere behandeling kiezen als u borstvoeding wenst te geven, zeker bij een pasgeboren of vroeggeboren baby.

Vraag uw arts of apotheker om raad voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines:

U kunt zich duizelig of vermoeid voelen tijdens een behandeling van hoge bloeddruk.

Als u dergelijke bijwerkingen waarneemt, mag u geen voertuig besturen of machines bedienen totdat deze symptomen verdwenen zijn. Vraag uw arts om raad.

Olmotec bevat lactose:

Dit geneesmiddel bevat lactose (een soort suiker). Als uw arts u vermeld heeft dat u sommige suikers niet verdraagt, raadpleeg dan uw arts voor u met de behandeling start.

3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN ?

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen startdosis is één tablet Olmetec 10 mg per dag. Als dit niet volstaat om uw bloeddruk onder controle te krijgen kan uw arts beslissen de dosis te verhogen tot 20 mg of zelfs 40 mg per dag, of hij kan aanvullende geneesmiddelen voorschrijven.

De maximale dosis bij patiënten met lichte tot matige nierinsufficiëntie is 20 mg per dag.

De tabletten kunnen met of zonder voedsel genomen worden. Neem de tablet in met voldoende water (bv. één glas). Neem indien mogelijk de dagelijkse dosis in op een vast tijdstip van de dag, bv. bij het ontbijt.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u teveel tabletten heeft ingenomen of wanneer een kind per ongeluk tabletten heeft ingeslikt, ga dan onmiddellijk naar uw arts of naar de meest nabijgelegen eerste hulp afdeling en neem de verpakking van het geneesmiddel mee.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Als u op een dag vergeet het geneesmiddel te nemen, neem dan de volgende dag de normale dosis.

Neem geen dubbele dosis om de vergeten tablet in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel:

Het is belangrijk om Olmetec te blijven nemen tenzij uw arts u aangeeft te stoppen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel?

Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Als er toch een bijwerking optreedt, zijn deze doorgaans niet ernstig en hoeft de behandeling niet gestopt worden.

Hoewel slechts een zeer gering aantal mensen ze ervaren hebben kunnen de volgende bijwerkingen ernstig worden:

Zelden (minder dan 1 op 1.000 patiënten) werden de volgende allergische reacties, die over het volledige lichaam tot uiting kunnen komen, gemeld:

Zwelling van het gezicht, mond en/of larynx (strottehoofd) samen met jeuk en uitslag kunnen voorkomen tijdens de behandeling met Olmetec. **Als dit bij u gebeurt, stop dan met het innemen van Olmetec en raadpleeg ONMIDDELIJK uw arts.**

Zelden (en iets meer voorkomend bij oudere mensen) kan Olmetec een bloeddrukval uitlokken bij hieraan gevoelige personen of als gevolg van een allergische reactie. Dit kan zich uiten in een ernstige vorm van duizelingen en flauwvallen.

Als dit bij u gebeurt, neem dan geen Olmetec meer in, raadpleeg ONMIDDELIJK uw arts en ga plat liggen.

Dit zijn de andere bijwerkingen van Olmetec die tot nu toe bekend zijn

Vaak (minder dan 1 op 10 patiënten):

Duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid, spijsverteringsstoornissen, diarree, buikpijn, gastro-enteritis, vermoeidheid, keelpijn, een lopende of verstopte neus, bronchitis, griepachtige symptomen, hoest, pijn, pijn op de borst, rugpijn, skeletpijn, gewrichtspijn, infectie van de urinewegen, zwelling van de enkels, voeten, benen, handen of armen, bloed in de urine.

Veranderingen in de bloedtestresultaten werden ook gezien waaronder:

Verhoogde vetwaarden (hypertriglyceridemie), verhoogde urinezuur waarden (hyperuricemie), verhoging van de ureumconcentratie in het bloed, verhoging van de testresultaten in de lever- en spierfunctie.

Soms (minder dan 1 op 100 patiënten):

Snel ontwikkelende allergische reactie die over het hele lichaam kan voorkomen en die ademhalingsproblemen alsook een snelle daling van de bloeddruk kan veroorzaken, wat soms kan leiden tot flauwvallen (anaphylactische reactie), opzwellen van het gezicht, vertigo, braken, zwakte, misselijkheid, spierpijn, huiduitslag, allergische huiduitslag, jeuk, exantheem (rode huid), huidblaasjes, angina pectoris (pijn of een onaangenaam gevoel in de borst).

In de bloed testresultaten werd een daling in bloedplaatjes (een bepaalde soort bloedcellen) (thrombocytopenia) gezien.

Zelden: minder dan 1 op 1.000 patiënten

Gebrek aan energie, spierkrampen, verminderde werking van de nier, nierinsufficiëntie.

Veranderingen in de bloedtestresultaten werden ook gezien. Onder andere een verhoogde kaliumwaarde (hyperkaliëmie) en verhoogde waarden van merkers van de nierwerking.

Extra bijwerkingen die bij kinderen en jongeren tot 18 jaar kunnen voorkomen:

De bijwerkingen bij kinderen lijken op deze die voorkomen bij volwassenen.

Duizeligheid en hoofdpijn komen echter vaker voor bij kinderen.

Neusbloedingen is een vaak voorkomende bijwerking die enkel bij kinderen voorkomt.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationaal meldsysteem:

Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: www.lareb.nl

Door bijwerkingen te melden kan u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en de blister na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel:

De werkzame stof in dit middel is olmesartan medoxomil.

In elke filmomhulde tablet zit 10, 20 of 40 mg olmesartan medoxomil.

De andere ingrediënten zijn microkristallijne cellulose, lactosemonohydraat, hydroxypropylcellulose, weinig gesubstitueerd hydroxypropylcellulose, magnesiumstearaat, titaandioxyde (E 171), talk en hypromellose (Zie rubriek 2: Olmetec bevat lactose).

Hoe ziet Olmetec eruit en hoeveel zit er in een verpakking:

Olmotec 10 mg filmomhulde tabletten zijn wit, rond en dragen de inscriptie C13 op een van de zijden.

Olmotec 20 mg filmomhulde tabletten zijn wit, rond en dragen de inscriptie C14 op een van de zijden.

Olmotec 40 mg filmomhulde tabletten zijn wit, ovaal en dragen de inscriptie C15 op een van de zijden.

Olmotec filmomhulde tabletten zijn verkrijgbaar in dozen van 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98 of 10 x 28 filmomhulde tabletten en in dozen met 10, 50 of 500 filmomhulde tabletten met geperforeerde blister (EAV).

Het kan voorkomen dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant:**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen :**

Daiichi Sankyo Nederland B.V.

Wilgenlaan 5, 1161 JK Zwanenburg

Telefoon: 00-31-(0)20-407-20-72

Fax: 00-31-(0)20-407-20-70

Fabrikant:

Daiichi Sankyo Europe GmbH, Zielstattstrasse 48, D-81379 Munchen, Duitsland

Qualiphar N.V., Rijksweg 9, B-2880 Bornem, België

Dit geneesmiddel is goedgekeurd in volgende lidstaten van EU en met volgende naam:

Oostenrijk : OLMETEC

België : OLMETEC

Denemarken : OLMETEC

Duitsland : OLMETEC

Griekenland : OLMETEC

Finland : OLMETEC

Frankrijk : OLMETEC

IJsland : OLMETEC

Ierland : BENETOR

Italië : OLMETEC

Luxemburg : OLMETEC

Nederland : OLMETEC

Noorwegen : OLMETEC

Portugal : OLMETEC

Spanje : OLMETEC

Verenigd Koninkrijk : OLMETEC

RVG-nummers

DAIICHI SANKYO NEDERLAND B.V.

Olmetec 10 mg, filmomhulde tabletten

Olmetec 20 mg, filmomhulde tabletten

Olmetec 40 mg, filmomhulde tabletten

Bijsluiter

Version 046.0

04/02/2016

RVG 28782

RVG 28783

RVG 28784

Page 8 of 8

Olmetec 10 mg is in het register ingeschreven onder RVG 28782

Olmetec 20 mg is in het register ingeschreven onder RVG 28783

Olmetec 40 mg is in het register ingeschreven onder RVG 28784

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2016.