

Bewegen

bij gemetastaseerde borstkanker

Waarom is het aanbieden van een beweegprogramma bij gemetastaseerde borstkanker belangrijk?

De PREFERABLE-EFFECT-studie toont aan dat een beweegprogramma een positief effect heeft op de kwaliteit van leven en fysieke fitheid van patiënten met gemetastaseerde borstkanker. Daarnaast leidt het tot afname van symptomen als pijn, vermoedheid en kortademigheid.¹



Praktische handvatten voor u en uw patiënt?
Zie achterzijde.

Bewegen

bij gemetastaseerde borstkanker

Handig voor u:

de podcastserie over bewegen bij gemetastaseerde borstkanker, van rationale tot praktische tips voor het gesprek met uw patiënt.



Handig voor u:

de richtlijn fysieke fitheid van mensen met en na kanker.



Praktische handvatten voor u en uw patiënt

Handig voor uw patiënt:

praktische informatie over sporten en bewegen tijdens kanker.



Handig voor uw patiënt:

een zorgzoeker voor fysiotherapeuten met gespecialiseerde kennis over fysiotherapie bij kanker.

